

St. Franziskus MVZ am Hang

Schwerpunktpraxis Rheumatologie und Gastroenterologie

Vorbereitung zum H₂-Atemtest

- **Bis 14 Tage vor der Untersuchung**
Sie dürfen in den letzten 14 Tagen kein Antibiotikum eingenommen haben und in den letzten 4 Wochen keine Darmreinigung oder Darmspiegelung absolviert haben.
- **Bis zu 3 Tage vor der Untersuchung**
3 Tage vor der Untersuchung sind Medikamente, die die Bewegungsabläufe im Darm hemmen oder fördern (Imodium, Loperamid, Paspertin, Metoclopramid, Buscopan, Propulsin) abzusetzen, aber auch säurehemmende Mittel wie Omeprazol, Nexium, Pantoprazol, Pariet oder Ranitidin.
- **Am Vortag sollten Sie**
keine Rosinen oder Müsli mit Trockenfrüchten/Trockenpflaumen essen.
auf Milch und Milchprodukte verzichten.
sich kohlenhydratarm ernähren (keine Nudeln, Toastbrot, Kartoffeln).
ab 18 Uhr nichts mehr essen, nicht mehr trinken oder **rauchen**.
keine Bonbons lutschen oder Kaugummi kauen.
Zähne gründlich mit Wasser und der Zahnbürste putzen, **KEINE Zahncreme benutzen!**
- **Am Tag der Untersuchung**
Bitte nüchtern sein und pünktlich zum Termin erscheinen
(die Untersuchung dauert 2-3 Stunden)
Keine Tabletten einnehmen.
Zähne gründlich mit Wasser und Zahnbürste putzen,
Keine Zahncreme oder Mundspüllösung benutzen.
- **Während der Untersuchung**
Kein Nikotin, keine Speisen und Getränke!